

Palabras

(Pages 180–181)

¿Cómo es tu casa?

Vivo en...

- un bloque de pisos
- una casa individual
- una casa adosada
- una residencia de ancianos
- una finca / granja

Alquilamos una casa amueblada.

Está en...

- un barrio de la ciudad
- las afueras
- el campo
- la costa
- la montaña / sierra
- el cuarto piso de un edificio antiguo

Mi apartamento / piso tiene...

- tres dormitorios
- dos cuartos de baño
- una cocina amplia y bien equipada
- un comedor recién renovado
- un estudio
- un aseo
- un sótano
- un salón
- una mesa
- unas sillas

Mi casa ideal sería...

Tendría...

- una piscina climatizada
- mi propio cine en casa
- una sala de fiestas

Cambiaría los muebles.

Pintaría ... de otro color.

¿Cómo se debería cuidar el medio ambiente en casa?

Para cuidar el medio ambiente se debería...

- apagar la luz
- ducharse en vez de bañarse
- separar la basura
- reciclar el plástico y el vidrio
- desenchufar los aparatos eléctricos
- ahorrar energía
- cerrar el grifo
- hacer todo lo posible

no se debería...

- malgastar el agua
- usar bolsas de plástico

What is your house like?

I live in...

- a block of flats
- a detached house
- a semi-detached / terraced house
- an old people's home
- a farmhouse

We rent a furnished house.

It is in / on...

- a district / suburb of the city / town
- the outskirts
- the country
- the coast
- the mountains
- the fourth floor of an old building

My apartment / flat has...

- three bedrooms
- two bathrooms
- a spacious, well-equipped kitchen
- a recently refurbished dining room
- a study
- a toilet
- a basement / cellar
- a living room
- a table
- some chairs

My ideal house would be...

It would have...

- a heated swimming pool
- my own home cinema
- a party room

I would change the furniture.

I would paint ... another colour.

How should you look after the environment at home?

To care for the environment you / one should...

- turn off the light
- have a shower instead of taking a bath
- separate the rubbish
- recycle plastic and glass
- unplug electric appliances
- save energy
- turn off the tap
- do everything possible

you / one should not...

- waste water
- use plastic bags

¿Cuáles son los problemas globales más serios hoy en día?

Me preocupa(n)...

- el paro / desempleo
- el hambre / la pobreza
- la deforestación
- la diferencia entre ricos y pobres
- la drogadicción / la salud / la obesidad
- la crisis económica
- los problemas del medio ambiente
- los sin hogar / techo
- los animales en peligro de extinción

Es necesario / esencial que...

- cuidemos el planeta
- hagamos proyectos de conservación
- compremos / usemos productos verdes / de comercio justo
- apoyemos proyectos de ayuda
- creemos oportunidades de trabajo
- ayudemos a evitar el consumo de sustancias perjudiciales
- ahorremos agua
- construyamos más casas
- cambemos la ley
- consumamos menos
- hagamos campañas publicitarias
- recaudemos dinero para organizaciones de caridad en el tercer mundo

No es justo / Es terrible que haya...

- tanta desigualdad social / contaminación
- tanta gente sin trabajo y sin techo
- tanta gente obesa y tantos drogadictos

¡Actúa localmente!

Hay demasiada...

- basura en las calles
- gente sin espacio para vivir
- destrucción de los bosques
- polución de los mares y ríos

El aire está contaminado.

Los combustibles fósiles se acaban.

No corte tantos árboles.

No vaya en coche si es posible ir a pie.

No tire basura al suelo.

No malgaste energía.

No construya tantas casas grandes.

No eche tantos desechos químicos.

Plante más bosques y selvas.

Reduzca las emisiones de los vehículos.

Recicle el papel, el vidrio y el plástico.

What are the most serious global issues today?

I am worried about...

- unemployment
- hunger / poverty
- deforestation
- the difference between rich and poor
- drug addiction / health / obesity
- the economic crisis
- environmental problems
- the homeless
- animals in danger of extinction

It's necessary / essential that (we)...

- look after the planet
- do conservation projects
- buy / use green / fairtrade products
- support aid projects
- create job opportunities
- help to avoid the consumption of harmful substances
- save water
- build more houses
- change the law
- consume less
- carry out publicity campaigns
- raise money for charities in the third world

It's not fair / terrible that there is...

- so much social inequality / pollution
- so many people out of work and homeless
- so many obese people and so many drug addicts

Act locally!

There is / are too much / many...

- rubbish on the streets
- people with nowhere to live
- destruction of woodland / forest
- pollution of seas and rivers

The air is polluted.

Fossil fuels are running out.

Don't cut down so many trees.

Don't go by car if it's possible to walk.

Don't throw rubbish onto the ground.

Don't waste energy.

Don't build so many large houses.

Don't release so much chemical waste.

Plant more woods and forests.

Reduce vehicle emissions.

Recycle paper, glass and plastic.

Use energías renovables.
Diseñe casas más pequeñas.
Introduzca leyes más estrictas.
llevar una vida más verde
salvar el planeta
reducir la huella de carbono
ecológico/a
el techo
el agua de lluvia
el domicilio
los recursos naturales
los paneles solares
la arena
los (eco-)ladrillos
una fábrica
mudarse (de casa)

*Use renewable energy.
Design smaller houses.
Introduce stricter laws.
(to) live a greener life
(to) save the planet
(to) reduce your carbon footprint
environmentally-friendly
roof
rain water
home
natural resources
solar panels
sand
(eco-)bricks
a factory
(to) move house*

Una dieta sana

los alimentos
lácteos
carne, pescados y huevos
frutas y verduras
cereales
fideos
grasas
dulces
legumbres
frutos secos
los nutrientes
proteínas
minerales
grasa
sal
vitaminas
azúcar
gluten
el sabor
vegetariano / vegano
saludable / sano / malsano
(No) Tengo hambre / sed / sueño.
tiempo para cocinar
contiene / contienen
La fibra...
 protege contra el cáncer
 combate la obesidad
 reduce el riesgo de enfermedades
evitar comer / beber...
cambiar mi dieta
llevar una dieta equilibrada
preparar con ingredientes frescos
engordar
saltarse el desayuno
practicar más deporte

A healthy diet

*foods
milk products
meat, fish and eggs
fruit and vegetables
cereals
noodles
fats
sugars / sweet things
pulses
nuts and dried fruit
nutrients
proteins
minerals
fat
salt
vitamins
sugar
gluten
taste
vegetarian / vegan
healthy / healthy / unhealthy
I am (not) hungry / thirsty / tired.
time to cook
it contains / they contain
Fibre...
 protects against cancer
 combats obesity
 reduces the risk of diseases
avoid eating / drinking...
change my diet
have a balanced diet
prepare with fresh ingredients
to put on weight
to skip breakfast
to do more sport*

¡Vivir a tope!

Beber alcohol...
Fumar cigarrillos / porros...
Tomar drogas blandas / duras...
Es / No es...
 ilegal / peligroso
 un malgasto de dinero
 una tontería / un problema serio
 un vicio muy caro
 muy perjudicial para la salud
 tan malo
provoca mal aliento
daña los pulmones
mancha los dientes de amarillo
causa el fracaso escolar / depresión
produce una fuerte dependencia
 física
tiene muchos riesgos
afecta a tu capacidad para tomar
 decisiones
te relaja / te quita el estrés
te quita el sueño / control
te hace sentir bien / más adulto
Es fácil engancharse.
¡Qué asco!
Cedí ante la presión de grupo.
Caí en el hábito de...
Empecé a...
Perdí peso.
No puedo parar.
Ya he empezado a...
Todavía no he dejado de...
A partir de ahora intentaré...

¡El deporte nos une!

¿Para qué sirven...?
 los eventos deportivos
 internacionales
 los grandes acontecimientos
 deportivos
 los Juegos Paralímpicos / Olímpicos
 la Copa Mundial del Fútbol t
Sirven para...
 promover...
 la participación en el deporte
 el espíritu de solidaridad
 regenerar los centros urbanos
 elevar el orgullo nacional
 transmitir los valores de respeto y
 disciplina
 unir a la gente
 dar un impulso económico
 inspirar a la gente
Una / Otra desventaja es...
 el riesgo de ataques terroristas

Live life to the full

*To drink / Drinking alcohol...
To smoke / Smoking cigarettes / joints...
To take / Taking soft / hard drugs...
It is / isn't...
 illegal / dangerous
 a waste of money
 stupid / a serious problem
 an expensive habit
 very damaging to your health
 as bad
causes bad breath
damages the lungs
stains your teeth yellow
causes failure at school / depression
produces a strong, physical
 dependence
has many risks
affects your capacity to make
 decisions
relaxes you / relieves stress
robs you of sleep / self-control
makes you feel good / more adult
It is easy to get hooked.
How disgusting!
I gave in to peer pressure.
I fell into the habit of...
I started to...
I lost weight.
I can't stop.
I've already started to...
I still haven't given up...
From now on I will try to...*

Sport unites us!

*What are...for?
 international sporting events
 big sporting events
 the Paralympics / Olympics
 the Football World Cup
They serve to...
 promote / foster / encourage...
 participation in sport
 team spirit
 regenerate city centres
 increase national pride
 convey / instil the values of respect and
 discipline
 unite people
 give a boost to the economy
 inspire people
A / Another disadvantage is...
 the risk of terrorist attacks*

el tráfico
 el dopaje
 la deuda
 el coste de organización de la seguridad

the traffic
doping
the debt
the cost of organising the security

la ciudad anfitriona
 el voluntariado
 Solicité un trabajo voluntario porque...
 (Nunca) Había sido...
 Antes ya había trabajado como...

the host city
volunteering
I applied for a volunteering job because...
I had (never) been...
Previously I had already worked as...

¡Apúntate!

¿Qué estabas haciendo?
 Estaba / Estábamos / Estaban...
 ensayando
 nevando
 entrando en casa
 durmiendo
 conduciendo por la ciudad
 leyendo
 volando por el aire

Sign up!

What were you doing?
I/He/She/It was / We were / They were...
rehearsing
snowing
coming into the house
sleeping
driving through the city
reading
flying through the air

Se estaba convirtiendo en un río.
 Se estaba moviendo.
 a mi alrededor
 Se estaban cayendo.
 ¿Cómo te enteraste del/de la/ de las...?

It was turning into a river.
It was moving.
around me
They were falling.
How did you find out about the...?

temblor
 incendio forestal
 huracán
 tornado
 terremoto
 tormenta de nieve
 acción humanitaria
 inundaciones

tremor
forest fire
hurricane
tornado
earthquake
snow storm
humanitarian campaign
floods

Estaba...
 mirando/viendo las noticias / la tele
 buscando informaciones en línea
 charlando con un amigo / una amiga
 leyendo un post en Facebook

I / He/She was...
watching the news / the TV
looking for information online
chatting with a friend
reading a Facebook post

cuando...
 encontré un reportaje / un artículo
 recibí un SMS
 (lo) vi en las noticias
 mi novio me llamó / me contó la historia

when...
I found a report / an article
I received a text message
I saw (it) on the news
my boyfriend called me / told me the story

una organización de servicio voluntario
 una campaña para las víctimas
 una caja de supervivencia
 Decidí apuntarme.
 recaudar fondos / solicitar donativos
 organizamos algunos eventos
 un concierto / un espectáculo de baile
 una carrera de bici apadrinada

a voluntary organisation
a campaign for the victims
a survival box
I decided to sign up.
to raise funds / ask for donations
we organised some events
a concert / a dance show
a sponsored bike race

8 Hacia un mundo mejor



una venta de pasteles
ser solidario
Te hace sentir más conectado con
los demás.

*a cake sale
showing solidarity / supporting...
Makes you feel more connected to
others.*